

**Comunicat de presă****Proiectul de și pentru tineret organizat de Centrul de Tineret Focșani  
„Educație pentru siguranța și sănătatea tinerilor ” – Ediția a IV-a la final  
20 mai – 15 decembrie 2021**

Săptămâna trecută s-a încheiat proiectul de tineret „Educație pentru siguranța și sănătatea tinerilor”, organizat de Centrul de Tineret Focșani împreună cu aceiași parteneri ca și la primele trei ediții, Școala Postliceală Sanitară „Hippocrate” Focșani și Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea .

În cadrul acestui proiect, au participat 180 de tineri de la CT „Edmond Nicolau” Focșani, CN A.I.Cuza” Focșani, Colegiul Tehnic „Valeriu D.Cotea” și Asociația „Lumea lui Pinocchio” din Panciu. Datorită colaborării DJST Vrancea – Centrul de Tineret Focșani cu Serviciul de Probațiune Vrancea, la una dintre aceste activități au participat și 3 tineri care au fost sancționați cu măsura educativă neprivativă de libertate a Stagiului de formare civică.

È greu să fii adolescent în orice context, iar pandemia de coronavirus (COVID-19) face și mai dificilă această perioadă a vieții. Cu școli online și evenimente anulate, mulți adolescenți ratează activități importante, dar și interacțiuni obișnuite, de zi cu zi, cum ar fi discuțiile cu prietenii sau participarea la clasă. Pandemia ne impune tuturor, în viața de zi cu zi, schimbări care ne fac să ne simțim neliniștiți, izolați și uneori dezamăgiți.

Activitățile proiectului din acest an au avut în vedere faptul că dezvoltarea tinerilor ține de sănătatea, echilibrul și armonia dintre corp și psihic. Sunt foarte importante pentru ei înțelegerea, evoluția și clarificarea anumitor aspecte care țin de psihic, dezvoltarea, relaționarea eficientă cu cei din jur precum și adaptarea la condițiile pe care viața ni le oferă.

În acest scop, cu sprijinul specialiștilor de la Școala Postliceală Sanitară „Hippocrate” Focșani și de la Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea, care s-au aflat în mijlocul participanților, cu respectarea măsurilor impuse de pandemie, tinerii au discutat despre:

1. prevenirea sau limitarea efectelor negative caracteristice situațiilor ce pun în pericol viața și sănătatea tinerilor;

2. formarea spiritului de solidaritate și voluntariat – un număr foarte mare de tineri dornici de a face voluntariat, au aflat cum pot deveni voluntari la ISU Vrancea, mulți dintre ei completând deja cererile pentru acest lucru. Argumentele și beneficiile care susțin utilitatea implicării tinerilor în astfel de activități practice, de voluntariat sunt dezvoltarea personală a tinerilor, experiența acumulată și facilitarea dobândirii unor strategii de planificare a activității și de organizare a timpului. În acest fel tinerii devin mai responsabili. Un alt aspect important este reprezentat de prilejul de a acumula informații de la specialiști care profesază în domeniul respectiv de activitate.

3. formarea unui stil de viață sănătos – în cadrul proiectului, tineri de la CT „Edmond Nicolau” Focșani și elevi voluntari ai Școlii Postliceale Sanitare „Hippocrate” Focșani au participat la două activități din cadrul proiectului de tineret: „Educație pentru siguranța și sănătatea tinerilor”. Astfel s-a promovat un stil de viață sănătos prin mișcare și drumeții, ca alternativă de petrecere a timpului liber. Activitățile s-au desfășurat pe Cheile Tișitei, aproape totii participanții reușind să parcurgă un traseu de 14 km dus-întors.

La una dintre activități au participat 15 elevi ai Colegiului Tehnic "Edmond Nicolau" Focșani, dintre care 4 elevi veniți cu bursă din Republica Moldova, tinerii fiind coordonați și însoțiți de doamnele profesoare Doina Boboc și Paula Popescu. La a doua activitate au participat 34 de elevi ai Școlii Postliceale Sanitare „Hippocrate” Focșani– partenerul nostru din proiectul „Educație pentru siguranța și sănătatea tinerilor”. Aceștia au fost coordonați de doamna prof.dr.Cristina Mirela NEDELUCU-director și doamna Andreia Mădălina Cîcu – consilier educativ.

Mulțumim elevilor participanți, coordonatorilor și profesorilor pentru participarea și implicarea în proiectul de tineret „Educație pentru siguranța și sănătatea tinerilor ”. Mulțumim și partenerilor noștri care de patru ani ne sunt alături, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea și Școala Postliceală Sanitară „Hippocrate” Focșani.

**DIRECTOR EXECUTIV,  
Daniel Gongu**

**Responsabil  
Centrul de Tineret Focșani,  
Prof. Orania Zdrîncu**